

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12Uhr      kostenfreie Kinderbetreuung mit Voranmeldung für Kinder bis 3 Jahre  
 Mo- Fr 17.30-21.30Uhr      Sa 12.30-16 Uhr      Mo/Mi/ Fr 9.30-11.30 h

\* Einsteiger      \*\* Mittelstufe      \*\*\* Fortgeschritten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.30-10.30h FLEXI-BAR® *	9.30-10.30h PILATES Rückenfit *	9.30-10.30h GYMotion WORKOUT *	9.30-10.30h FLEXI-BAR® *	9.30-10.30h STEP *	
10.30-11 h BAUCH Spezial *		10.30-11.30h INDOOR CYCLING *		10.30-11.30h XCO * Shape & Stretch	
11-11.30h STRETCH & RELAX *					
<b>INDOOR CYCLING:</b> Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl !					13-14.30h ** GYMotion WORKOUT
					14.30-15.30h INDOOR CYCLING * Fatburner
18-19h PILATES Rückenfit *	18-19h BBP & more *	18-19h BOX FIT *(*)	18-19h PILATES Rückenfit *	18-19h BBP & more *	
19-20h HOT IRON® *(*)	19-20h STEP 1 *(*)	19-20h HOT IRON *(*)	19-20h INDOOR CYCLING *(*) Rocky Mountain		
20-21h INDOOR CYCLING * Fatburner	20-21h GYMotion WORKOUT*(*)	20-21h INDOOR CYCLING * Fatburner	<b>NEU</b> 20-21h XCO **		